



"Σκάσε, εγώ μιλάω τώρα" του Μιχάλη Μπάκα

Archetype team - 07/01/2026

Νέα Κυκλοφορία Βιβλίου

Ο **Μιχάλης Μπάκας** είναι **αρχιτέκτονας** (απόφοιτος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου) που φέρνει στο προσκήνιο μια διαφορετική, ανθρώπινη και στοχαστική ματιά πάνω στη ζωή και την επικοινωνία. Στο πρώτο συγγραφικό του εγχείρημα με τίτλο «**Σκάσε, εγώ μιλάω τώρα**», που κυκλοφόρησε στις **11 Δεκεμβρίου 2025** από τις **Εκδόσεις Κάκτος**, παρουσιάζει μια συλλογή από **34 πραγματικές ιστορίες** που αναδύθηκαν μέσα από την εμπειρία του στις κατασκευές και την αρχιτεκτονική σύνθεση, με στόχο να φωτίσει τον τρόπο που εκφράζουμε, νιώθουμε και ακούμε -ή μερικές φορές δεν ακούμε- ο ένας τον άλλον.

Αυτό το βιβλίο δεν είναι απλώς μια συλλογή ιστοριών· είναι μια πρόσκληση να σταθούμε, να παρατηρήσουμε και να καταλάβουμε πώς οι λέξεις -σαν τούβλα και αρμοί- συγκροτούν τις σκέψεις, τις σχέσεις και την ταυτότητά μας.



Ένα βιβλίο για τη δύναμη των λέξεων και τον τρόπο με τον οποίο αποτυπώνουν, συνειδητά και ασυνείδητα, το ποιοι είμαστε.

Το βιβλίο «Σκάσε, εγώ μιλάω τώρα» αποτελεί ένα ταξίδι στον εσωτερικό και τον εξωτερικό κόσμο του ανθρώπου. Μέσα από 34 πραγματικές ιστορίες, η αρχιτεκτονική και η κατασκευαστική εμπειρία λειτουργούν ως αφετηρία για να αποκαλυφθούν σκέψεις, αγωνίες, πεποιθήσεις και συμπεριφορές που διαμορφώνουν την ανθρώπινη ταυτότητα.



Με όχημα τη γλώσσα της αρχιτεκτονικής και την ανθρώπινη ματιά, το βιβλίο εξερευνά τη σχέση ανάμεσα σε αυτό που χτίζουμε και σε αυτό που είμαστε. Τον τρόπο που ο εσωτερικός μας κόσμος προβάλλεται στον εξωτερικό - ή αντίστροφα. Τη λεκτική και τη μη λεκτική επικοινωνία. Τους ρόλους που αναλαμβάνουμε στη «σκηνή» της ζωής, συχνά χωρίς να έχουμε διδαχθεί πώς να ακούμε ή πώς να μιλάμε.

Το «Σκάσε, εγώ μιλάω τώρα» είναι ένα πολυπαραγοντικό παζλ από λέξεις, αποφθέγματα και συναισθήματα, που αγγίζει θεμελιώδεις πτυχές της σύγχρονης κοινωνίας: τον φθόνο, τη δυστυχία, την κουλτούρα, την παιδεία, το ήθος, την πώληση και την εξέλιξη, τη μυθοποίηση και την απομυθοποίηση, τον πόνο και την ευτυχία.



Το βιβλίο θέτει ερωτήματα χωρίς να επιβάλλει απαντήσεις:

Ποιος μας επηρέασε;

Πώς παρασυρθήκαμε;

Πώς εκφραζόμαστε;

Γιατί, όπως υπογραμμίζει, οι λέξεις έχουν συναίσθημα. Και το συναίσθημα είναι αυτό που ενώνει την ανθρώπινη ύπαρξη, μας διαμορφώνει και μας καθοδηγεί.



Στοιχεία Έκδοσης

Τίτλος: Σκάσε, εγώ μιλάω τώρα

Συγγραφέας: Μιχάλης Μπάκας, Αρχιτέκτονας ΕΜΠ

Εκδόσεις: Κάκτος

Έτος Έκδοσης: 2025

ISBN: 978-618-215-337-6

σκάσε, εγώ μιλάω τώρα

ΜΙΧΑΛΗΣ Δ. ΜΠΑΚΑΣ

ΚΑΚΤΟΣ |

«Εάν σταθείς και παρατηρήσεις, τότε θα δεις».

34 ιστορίες. Ιστορίες πραγματικές
που αναδύθηκαν στην διάρκεια των κατασκευών
και της αρχιτεκτονικής σύνθεσης.

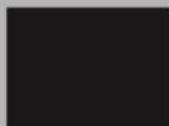
Αποτυπώνουν την ανθρώπινη ανησυχία.

Όλοι έχουμε τις αγωνίες μας.

Πώς τις εκφράζουμε; Πώς αποκαλύπτεται; Πώς τις διαχειριζόμαστε;

«σκάσε, εγώ μιλάω τώρα»

ΚΑΚΤΟΣ |



KAKTOS PUBLICATIONS
Aiolou 39, 10551 Athens
210 3840524 | 210 3303192
www.kaktos.gr | info@kaktos.gr